

～サロンで実践できる内容がもりだくさん～

ふれあいサロン研修会



受講料は
無料です。



日 時

第1回 平成31年2月12日(火)

午後1時30分～午後4時(受付 午後1時～)

第2回 平成31年2月28日(木)

午後1時30分～午後4時(受付 午後1時～)

会 場

中野市中央公民館 3階 講堂

(〒383-0025 中野市三好町 1-4-27 TEL22-2691)

中野市社会福祉協議会では、サロン活動(地域の方が身近に寄り集う場)を支援するために「ふれあいサロン研修会」を計画いたしました。

この研修会は、ふれあいサロンを運営される皆さんがサロンで活用できる音楽療法を用いた健康体操や活動発表など、体験を通してアイデアやヒントをたくさん見つけ楽しく学ぶ研修会です。

ふれあいサロンの関係者の皆さん、そして興味のある方など多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

お申込みは2月5日(火)までに中野市社会福祉協議会(TEL26-3111 FAX23-1662)までご連絡ください。

※お電話でのお申込みの場合は、業務時間内(平日 AM8:30~PM5:15 ただし 12/29~1/3 除く)にお願いします。



主催 社会福祉法人 中野市社会福祉協議会

〒383-0042 中野市西条 70-1 (中野市福祉ふれあいセンター内) ☎26-3111

平成30年度ふれあいサロン研修会実施要綱

1 目的 各地区で行われているサロン（身近な場所で、地域の皆さんが寄り集い楽しい時間を過ごせる場）の関係者に対して活動がより充実するように、音楽療法を用いた健康体操や脳トレ、サロン運営者による活動発表、サロン応援団による発表、情報交換会等、一緒に体験しながら運営者も参加者も共に笑顔で元気になる研修会を行います。

2 主催 社会福祉法人中野市社会福祉協議会

3 日時・会場及び内容等

回	開講日時・会場	テーマ・内容・講師
1	平成31年2月12日（火） 午後1時30分～4時 中野市中央公民館 （3階 講堂）	<p>「体験しよう！音楽療法」“音楽療法で脳も体もいきいき” NPO 法人長野音楽療法研究会 日本音楽療法学会認定音楽療法士 理事長 <small>むろかわ ゆうこ</small> 室川 裕子さん <small>たかやま きくえ</small> 高山 喜久江さん</p> <p>・音楽療法を用いて、心も身体も元気になりましょう。 歌を歌ったり、楽器を使い自己表現してみましよう。歌に合わせて手足を動かすと心身の活性化にもつながります。サロンでも活用できる音楽療法を用いた脳トレ・健康体操等を楽しく学び、脳や体に刺激を与えましょう。</p> <p>（持ち物：汗ふき用タオル、水分）</p> <p>・サロンの保険、助成金の説明</p>
2	平成31年2月28日（木） 午後1時30分～4時 中野市中央公民館 （3階 講堂）	<p>「吉田いきいきサロンの活動発表と健康漫談、 サロン応援団 みすじ会 の三味線演奏」 吉田いきいきサロン 代表 <small>たけうち ともお</small> 竹内 知雄さん （平野地区社会福祉協議会長）</p> <p>みすじ会 代表 <small>あぜがみ こ</small> 畔上 あつ子さん</p> <p>・吉田いきいきサロンの皆さんは、笑顔が素敵でイキイキとされています。皆さんがイキイキされているのにはきっと何か秘密があるはず。そんな笑顔の秘密をお話していただきます。なるほどシリーズ「健康漫談」も披露していただきます。</p> <p>・サロン応援団に登録していただいた、みすじ会の皆さんによる三味線演奏を披露していただきます。</p> <p>・情報交換会</p>

4 対象者 サロン関係者及び興味のある方、ボランティア等

5 受講料 無 料

6 締切日 平成31年2月5日（火）

7 申込み 社会福祉法人中野市社会福祉協議会 担当 徳竹

TEL26-3111 FAX23-1662



※お電話でのお申込みの場合は、業務時間内（平日 AM8:30～PM5:15 ただし 12/29～1/3 除く）に
お願いします。